



Entre* AMIGAS

(Among Friends)



For us in the Spanish-speaking community, this name carries a beautiful, informal warmth. It instantly takes away that heavy "clinical" or medical feeling and creates a cozy, safe space. I want the women to feel like they are just sitting down to have a chat and a cuppa with trusted friends who truly get what they are going through.

english below

¡Hola! Soy Sandra, colombiana viviendo en Australia, y soy una sobreviviente de cáncer.

Cuando recibí mi diagnóstico, me tocó enfrentar todo el proceso lejos de mi país y de mi familia de sangre. Sin embargo, la vida me bendijo con amigos maravillosos aquí en Australia que se convirtieron en mi familia elegida; me rodearon de un amor infinito por el cual estaré eternamente agradecida. Aún así, sé perfectamente que este camino trae consigo incertidumbres, silencios y situaciones muy particulares. Por eso entendí, con el corazón en la mano, que este es un recorrido que se transita mucho mejor cuando estamos acompañadas.

No soy doctora, pero sí soy alguien que estuvo allí donde tú estás hoy. Durante un tiempo me dediqué a apoyar de cerca a otras mujeres latinas que pasaban por lo mismo y hoy, en una hermosa colaboración con la fundación Think Pink, abrimos las puertas de un espacio creado especialmente para ti.

"Entre Amigas" es un refugio seguro, lleno de amor y 100% en español, diseñado exclusivamente para pacientes que hablan nuestro idioma y están transitando su tratamiento. Este es el lugar para dejar atrás por un momento el ambiente del hospital, respirar profundo y soltar todo lo que está fuera de nuestro control. Crear un círculo con personas que de verdad entienden y viven lo que estás viviendo hace que la carga sea más ligera.

Aquí te esperamos, con los brazos abiertos y listas para acompañarnos. ¡No estás sola!



Proposed Website Listing for
"Entre Amigas"



Program Details:

Who is it for: Spanish-speaking patients currently navigating breast cancer treatment.

Format: Live via Zoom (New clients are always welcome!).

Duration: 1-hour monthly sessions.

Dates (2026 Pilot Program):

- Tuesday, 25 August
- Tuesday, 29 September
- Tuesday, 27 October
- Tuesday, 24 November

Time: 7:00 pm – 8:00 pm

Title: Entre Amigas – Spanish-Speaking Support Group

Description: A breast cancer diagnosis brings unique challenges, and navigating this journey far from your home country or in a second language can add an extra layer of uncertainty. Whether you have just been diagnosed or are currently undergoing treatment, this group is created especially for you.

Entre Amigas (Among Friends) is a safe, warm, and loving space conducted 100% in Spanish. It offers Spanish-speaking women an opportunity to step away from the clinical environment, connect with others traveling a similar life path, and share experiences in their own language.

Our sessions are designed to help you catch your breath, find mutual support, and focus on holistic well-being, ensuring you never have to walk this path alone.

About your facilitator: The group is beautifully facilitated by Sandra, a Colombian cancer survivor living in Australia and the founder of LaLaEsperanza, a kitchen space with a purpose. Sandra started this meaningful project in honour of her mother, who also faced a cancer diagnosis. As a passionate food educator, she dedicates her time and her project to supporting the cancer community and raising awareness about the disease. Having navigated her own diagnosis away from home, she understands firsthand the unique cultural and emotional situations that arise during treatment. Through her "food with purpose" ethos and personal journey, Sandra brings a message of hope, resilience, and profound empathy to everyone she meets.

If you are new to Think Pink, please ensure you fill out a Client Registration Form before registering.



Hi! I'm Sandra, a Colombian living in Australia, and I am a cancer survivor.

When I received my diagnosis, I had to face the entire process far from my home country and my family. However, life blessed me with wonderful friends here in Australia who became my chosen family; they surrounded me with an infinite love for which I will be eternally grateful. Even so, I know perfectly well that this journey brings its own unique uncertainties, silences, and very specific situations. That is why I came to understand, with all my heart, that this is a path that is best walked when we are supported and together.

I am not a doctor, but I am someone who was exactly where you are today. For some time, I dedicated myself to supporting other Latina women going through the same experience, and today, in a beautiful collaboration with the Think Pink Foundation, we are opening the doors to a space created especially for you.

"Entre Amigas" is a safe haven, filled with love and 100% in Spanish, designed exclusively for Spanish-speaking patients currently navigating their treatment. This is a place to step away for a moment from the hospital environment, take a deep breath, and let go of the things outside our control. Creating a circle with women who truly understand and live what you are going through makes the journey so much lighter.

We are waiting for you here with open arms. You are not alone!



Propuesta de Publicación para el Sitio Web: "Entre Amigas"



Detalles del Programa:

- A quién va dirigido: Pacientes hispanohablantes que actualmente se encuentran transitando el tratamiento contra el cáncer.
- Formato: En vivo a través de Zoom (¡Las nuevas participantes siempre son bienvenidas!).
- Duración: Sesiones mensuales de 1 hora.
- Fechas (Programa Piloto 2026):
 - Martes, 25 de agosto
 - Martes, 29 de septiembre
 - Martes, 27 de octubre
 - Martes, 24 de noviembre
- Horario: 7:00 pm – 8:00 pm

Título: Entre Amigas – Grupo de Apoyo en Español

Descripción: Un diagnóstico de cáncer trae consigo desafíos únicos, y transitar este camino lejos de tu país de origen o en un segundo idioma puede añadir una carga extra de incertidumbre. Ya sea que hayas recibido tu diagnóstico recientemente o que te encuentres actualmente en tratamiento, este grupo ha sido creado especialmente para ti.

Entre Amigas es un espacio seguro, cálido y lleno de amor conducido 100% en español. Ofrece a las mujeres hispanohablantes la oportunidad de desconectarse por un momento del entorno médico, conectar con otras personas que transitan un camino de vida similar y compartir experiencias en su propio idioma.

Nuestras sesiones están diseñadas para ayudarte a tomar un respiro, encontrar apoyo mutuo y enfocarte en tu bienestar, asegurándote de que nunca tengas que caminar este sendero a solas.

Sobre tu facilitadora: El grupo está bellamente facilitado por Sandra, una colombiana sobreviviente de cáncer que vive en Australia y fundadora de LaLaEsperanza, un espacio de cocina con propósito. Sandra comenzó este significativo proyecto en honor a su madre, quien también recibió un diagnóstico de cáncer. Como apasionada educadora de alimentación, dedica su tiempo y su proyecto a apoyar a la comunidad con cáncer y a visibilizar la enfermedad. Habiendo transitado su propio diagnóstico lejos de casa, comprende de primera mano las situaciones culturales y emocionales tan particulares que surgen durante el tratamiento. A través de su filosofía de "comida con propósito" y su propia historia, Sandra aporta un mensaje de esperanza, resiliencia y una profunda empatía a cada persona que conoce.

Si eres nueva en Think Pink, por favor asegúrate de completar el Formulario de Registro de Clientes antes de inscribirte al grupo.

